

Randonnée sur la côte de granit rose

Du samedi 29 octobre au mardi 1er novembre 2005

Envie d'un grand bol d'air marin le long des côtes bretonnes pour le week-end de la Toussaint ? de plats bretons et dîners conviviaux ? Chaussures de marche aux pieds et sac au dos, nous vous proposons de partir randonner dans la joie et l'amitié sur les traces des douaniers et corsaires légendaires...

Nous vous invitons à vous inscrire par paire mixte¹⁾ afin de préserver le bon équilibre de la troupe ! ☺

Au programme :

Vendredi 28 octobre : départ de Paris à 19h précises
Samedi 29 octobre : Perros Guirec – Trégastel
Dimanche 30 octobre : Trégastel – Le Toëno
Lundi 31 octobre : Le Toëno – Lannion
Mardi 1er novembre : Lannion – Trégastel (retour à Paris prévu en soirée)

Prévoir :

Bonnes chaussures de marche (montantes de préférence)
gamelle et couverts, vêtement chaud et vêtement de pluie, crème, solaire, lunettes de soleil, gourde, sac à dos (léger, car marche avec sac au dos)
Si possible : CD's pour danser le soir

PAF : 225 €- Cette participation comprend : hébergement en hôtels et Auberges de Jeunesses, repas en pension complète (à l'exception des dîners de vendredi et dimanche) et transport A/R Paris <=> Perros Guirec en covoiturage

Cette randonnée est organisée par l'association Entraide Mission Amitié. Pour tout renseignement, contacter : Elie Mazloum, au 06 14 32 20 74 ou emazloum@free.fr

Bulletin d'inscription

à découper et renvoyer impérativement **AVANT LE 20 OCTOBRE**²⁾

à : « Association Entraide Mission Amitié (E.M.A.) », 147, rue du Fg Poissonnière – 75009 Paris
accompagné d'un chèque d'acompte de 100 Euros par personne à l'ordre de : association E.M.A.

NOM : _____ **PRENOM :** _____

date de naissance (assurance) : ____/____/____

e-mail : _____ **tél. :** _____

Aura une voiture et accepte de l'utiliser pour le co-voiturage aller retour Paris <=> Perros-Guirec

OUI NON

Personne à contacter en cas de nécessité :

Nom : _____ tél. : _____

- 1) Itinéraire : environs 15 km par jour
- 2) Logement en Auberges de Jeunesse et hôtels (pas besoin de duvet ni serviettes de toilette)
- 3) Dîners : plats bretons, ...
- 4) Déjeuners : pique-niques

- 1) Nous prendrons les inscriptions par ordre d'arrivée en respectant une parité filles/garçons et en donnant la priorité aux inscriptions par paire mixte
- 2) Le nombre de places est limité, les inscriptions ne pourront être prises en compte que dans la limite des places disponibles.